

Demographics: Ukraine's major Achilles heel

Abstract:

Before the war, as a result of its low birth rate and high emigration, Ukraine was the country with the worst ageing prospects in the world.

The armed conflict, which has degenerated into a war of attrition, has further worsened its demographic future.

The disproportionate population between the two contenders: Kiev and Moscow, gives a clear advantage to the latter. The smaller population, with the additional loss of the Russian-occupied territories, limits Ukraine's ability to mobilise and rotate its troops.

The armed conflict has also provoked a large wave of migration, half of which is made up of women and a third of children.

If the armed conflict drags on too long, most of the refugees will not return, many of the younger generation of males will die and the demographic future of the Ukrainian nation will be further compromised.

Even if Ukraine wins the war, it could lose the peace. In the event of defeat, not only will the sacrifice have been futile, but it could mean the ultimate ruin of the nation.

Keywords:

Ukrainian war, Russian Federation, demography, birth rate, emigration, mobilization.

Cómo citar este documento:

PARDO DE SANTAYANA, José. *La demografía: el gran talón de Aquiles de Ucrania.*

Documento de Análisis IEEE 29/2024.

https://www.ieee.es/Galerias/fichero/docs_analisis/2024/DIEEEA29_2024_JOSPAR_Demografi a.pdf y/o [enlace bie³](#) (consultado día/mes/año)

Introducción

Antes de la invasión rusa de febrero de 2022, Ucrania tenía un grave problema demográfico como consecuencia de la combinación de una aguda crisis de natalidad con una elevada emigración. Esto le había convertido en el país con peores perspectivas de envejecimiento y sostenimiento poblacional del mundo. La guerra no ha hecho más que empeorar la situación.

Japón y Corea del Sur tienen una mayor proporción de personas de mayor edad que Ucrania, lo que se debe a su mayor longevidad, sin embargo, tienen también una estructura demográfica más armoniosa, sin caídas tan pronunciadas en las generaciones más jóvenes, lo que hace que vayan a tardar más tiempo en reducir su población a la mitad. Por otra parte, su mayor desarrollo económico y social, y especialmente su sistema de salud, les permite que las generaciones de mayor edad sean una carga menos pesada para la nación.

La estructura demográfica de Ucrania no solo se presenta pues como un obstáculo para el éxito de sus operaciones militares, sino que, además, si la contienda armada se alarga mucho, el futuro poblacional de la nación ucraniana quedará aún más comprometido.

Al haber degenerado el enfrentamiento militar en una guerra de desgaste, el volumen de la población, especialmente la masculina en edad de acudir a filas, junto con la dimensión económico-industrial para soportar el esfuerzo militar y la voluntad de lucha, son los factores que determinan su desenlace.

De esta manera, en caso de victoria ucraniana, por otra parte, cada vez más lejana en el horizonte, esta será con gran probabilidad pírrica. Aunque Kiev llegara a ganar la guerra, es razonable pensar que perdería la paz. ¿Cómo se puede reconstruir un país, devastado por años de intensos combates en su territorio, sin una generación de jóvenes por los que sacrificarse? ¿Volverán las mujeres y los niños que han abandonado su patria a un país sin futuro?

Faltan datos precisos y fiables sobre su desarrollo demográfico. El censo más reciente (y único) de la Ucrania postsoviética se realizó hace más de 20 años, en 2001. Una parte de la población —que va variando con el tiempo— se encuentra fuera del país y otra parte de esta se encuentra en territorio bajo control ruso. Igualmente, existen flujos poblacionales a uno y otro lado de la línea del frente, que son difíciles de determinar. Por

tanto, la información aquí presentada es inevitablemente inexacta, aunque suficientemente aproximada. Así, conociendo la dimensión *grosso modo* del problema, es posible hacer una evaluación tanto de orden estratégico como sociológico.

Este documento pretende poner de relieve que las circunstancias demográficas de Ucrania, no solo son un serio problema de índole militar, al condicionar el proceso de movilización de la población para la guerra, sino que, además, con un horizonte bélico en el que parece muy difícil que Kiev pueda recuperar el territorio arrebatado por Rusia —incluso podría perder aún más—, el sacrificio que se pide a Ucrania podría no guardar proporción con el coste poblacional que va a pagar, ahondando un problema preexistente, que ya condicionaba la supervivencia biológico-genética del pueblo ucraniano.

Antecedentes

En las tres décadas anteriores a la guerra, la población de Ucrania cayó en casi un 20 %, una cifra claramente superior a la del resto de los países del este y sudeste de Europa¹. Como explica Eberstadt², en todos los países de la Unión Soviética (URSS) se produjo una brusca crisis de fertilidad, incluso antes de su implosión. Esta se inició coincidiendo con el accidente nuclear de Chernóbil, que significó tanto una amenaza para la población, como una prueba definitiva de la obsolescencia del sistema comunista soviético y derivó en una profunda crisis de fe en el sistema político-ideológico que sustentaba la URSS. La posterior descomposición del Imperio soviético y el deterioro económico y social que se derivaron agudizó aún más la desmoralización de la población.

Esta, sin esperanza de futuro, empezó a tener cada vez menos hijos y a buscar la emigración como alternativa, sobre todo los jóvenes. La mortalidad también aumentó significativamente, principalmente a causa del deterioro del sistema de salud, las subsiguientes enfermedades cardiovasculares, el alcoholismo, los suicidios y los accidentes laborales.

¹ TVEDORSTUP, Marina. *The Demographic Challenges to Ukraine's Economic Reconstruction*. Vienna Institute for International Economic Studies (WIIW), 2023. Disponible en: [The Demographic Challenges to Ukraine's Economic Reconstruction \(wiiw.ac.at\)](https://www.wiiw.ac.at/the-demographic-challenges-to-ukraine-s-economic-reconstruction)

Nota: Todos los hipervínculos están activos con fecha de 25 de abril de 2024.

² EBERSTADT, Nicholas. «The Dying Bear. Russia's Demographic Disaster», *Foreign Affairs*. 2011.

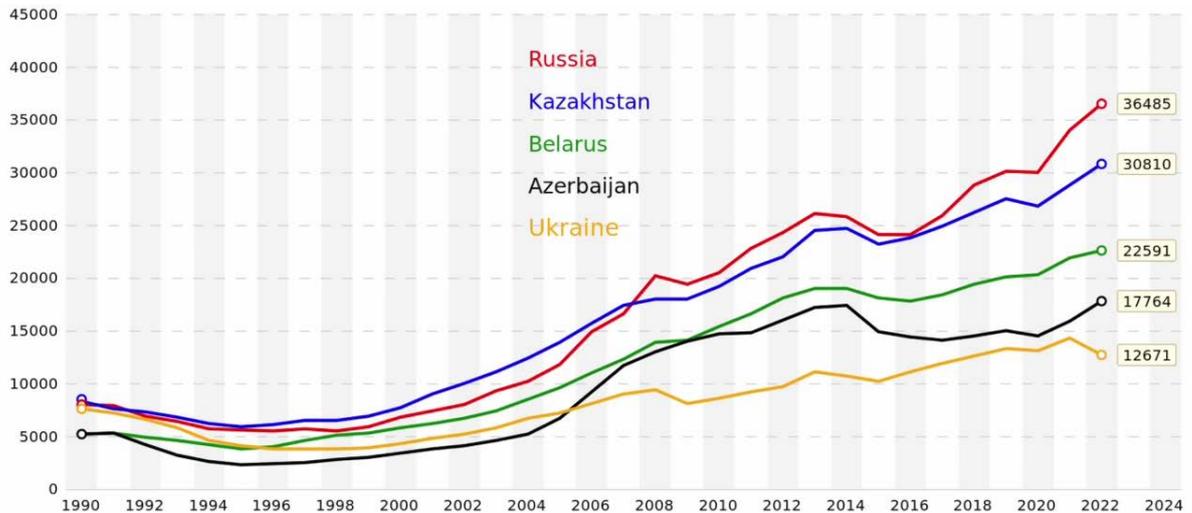


Figura 1. Evolución del PIB per cápita de diversos Estados postsoviéticos. Fuente: KaiserBauch

En Ucrania, donde se encontraba la citada central nuclear y donde, como indica la figura 1, la situación económica y demográfica tuvo una evolución aún peor que la de otros Estados nacidos de la descomposición de la URSS, se produjeron una aún menor natalidad y una mayor emigración. Fueron responsables de ello la corrupción persistente y la impredecibilidad del entorno de negocios que impidió la inversión extranjera y, a partir de 2014, también el riesgo de seguridad que Rusia representó para su vecino.

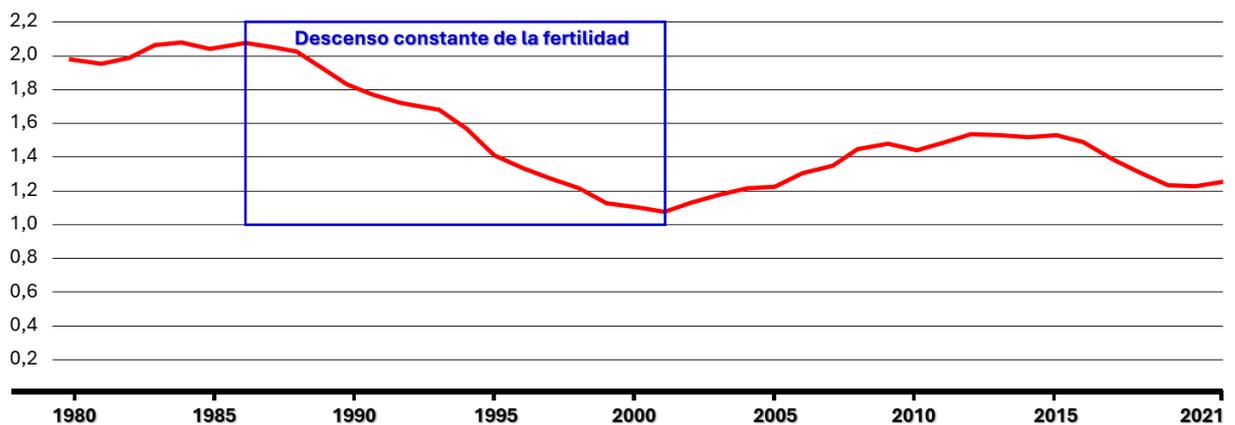


Figura 2. Evolución del índice de fertilidad de Ucrania. Fuente: elaboración propia con datos de Datosmacro

Así (figura 2), en 1986 (fecha del accidente de Chernóbil) su índice de fertilidad era del 2,08 y cayó de forma ininterrumpida, año tras año, hasta un 1,08 en 2001. A partir de aquel año, la natalidad experimentó una leve mejoría, pero la crisis de 2014 hizo que

esta volviera a caer y que aumentara la emigración³. De ese modo, al inicio de la guerra, la población de Ucrania se había reducido desde los 52 millones en 1993, momento de máximo demográfico, a unos 43 millones a finales de 2021⁴.

Otra característica demográfica de Ucrania, que comparte con Rusia, es la acusada diferencia de esperanza de vida entre los varones, 68 años, y las mujeres, 78 años (en España, 80 y 85). Esto se debe a una serie de factores donde el alcoholismo, más presente entre los hombres, es el más determinante.

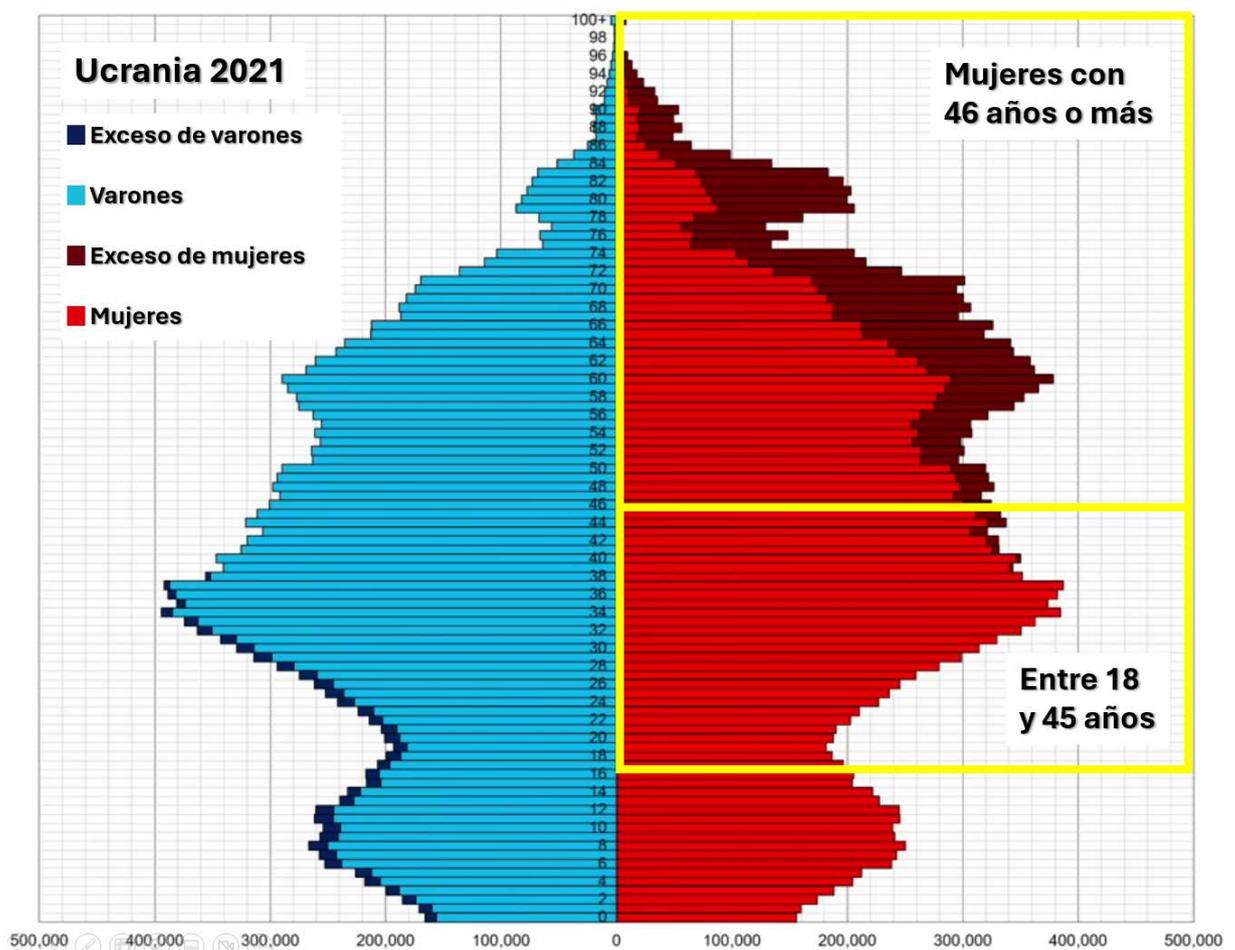


Figura 3. Pirámide poblacional de Ucrania en 2021. Fuente: elaboración propia

El resultado fue una pirámide demográfica muy desequilibrada (figura 3) que había convertido a Ucrania, ya antes de la guerra, en el país con peores perspectivas de

³ [Ucrania - Natalidad 2021 | Datosmacro.com \(expansion.com\)](https://datosmacro.com/expansion.com)

⁴ [Ukraine Population \(2024\) - Worldometer \(worldometers.info\)](https://worldometers.info)

envejecimiento del mundo. El fenómeno era más acusado todavía en las mujeres que en los hombres. De ese modo, había más mujeres que excedían la edad de la maternidad (46 años o más), que las que por edad podían ser madres (entre 18 y 45 años), con una tendencia clara a que la proporción siguiera cayendo. Así, por ejemplo, había 380.000 mujeres de 60 años, una cifra similar a la de los tramos de 34 a 37 años y por debajo de 200.000 en los tramos de 17 a 21 años.

Con tal pirámide demográfica, sin contar las consecuencias de la contienda armada, la población de Ucrania estaba llamada a quedar reducida a la mitad en un plazo de entre cincuenta y sesenta años, mucho antes incluso de que acabara este siglo. Con el paso del tiempo solo quedaría un reducido remanente autóctono que terminaría cediendo el territorio nacional a población de otra procedencia.

El efecto de la guerra en la demografía

De uno u otro modo, la guerra alterará este proceso: a corto plazo para peor, a largo plazo puede actuar como revulsivo, pero también como la puntilla definitiva.

Si a finales de 2021, antes del inicio de la contienda armada, dentro de las fronteras ucranianas de 2013 había cerca de 43 millones de habitantes, la anexión de Crimea a la Federación Rusa en 2014 supuso una pérdida de facto de más de dos millones de habitantes y los territorios rebeldes del Dombás restaron otro millón. Todo ello redujo la población bajo control de Kiev a menos de 40 millones.

Por su parte, la misma guerra ha producido la salida del país de entre 6 y 8 millones de refugiados, de los cuales solo ha vuelto algo más de un millón. No se trata solo de una cuestión cuantitativa, ya que parece estar perdiendo un número desproporcionado de sus ciudadanos mejor educados⁵. Aunque no hay cifras oficiales, se puede suponer que Ucrania haya sufrido centenares de miles de muertos y heridos. Si sumamos a esta reducción poblacional, la que se encuentra en los nuevos territorios que el ejército ruso ha arrebatado al país vecino⁶, nos encontramos con menos de 30 millones de ciudadanos en el espacio territorial que el gobierno ucraniano controla.

⁵ TVEDORSTUP, Marina. *Op. cit.*

⁶ En mayo de 2024 la Comisión Electoral Central rusa (CEC) publicó los datos del número de electores de los territorios anexionados que participaban, por primera vez, en las elecciones presidenciales rusas, RPD: 1.971.529, RPL:

En este momento, es difícil prever la cantidad de refugiados que volverá al país cuando la guerra termine. Según una encuesta de ACNUR de julio de 2023, el 18 % de los desplazados en el extranjero deseaba regresar a Ucrania en los siguientes tres meses y el 62 % cuando se dieran las condiciones de seguridad y estabilidad necesarias; el 20 % restante se inclinaba por no regresar⁷. Por otra parte, la mitad de los refugiados son mujeres y un tercio, niños. Se calcula también que la mitad de los menores de 10 años se encuentran fuera de Ucrania, parte en Rusia y parte en otros países. De tal manera, si no hay un retorno significativo, se agravará aún más la capacidad de la nación ucraniana para el sostenimiento biológico a largo plazo de su propia población.

Conocemos como referencia que después de la guerra de los Balcanes solo un tercio de los refugiados volvieron a sus países de origen.

Es razonable pensar que el volumen de retornados ucranianos será menor cuanto más se prolongue la contienda armada y más destruido quede el país. También tendrá una importante repercusión para el retorno de los refugiados el esfuerzo que la comunidad internacional, y especialmente las potencias occidentales, dediquen a la reconstrucción del país. La guerra de Gaza y la creciente incertidumbre sobre el panorama de seguridad europeo proyectan una sombra suplementaria de preocupación, ya que podrían darse escenarios futuros donde otros problemas desvíen la atención de Ucrania hacia otros lugares.

Después de la guerra, también hay que contar con que muchos varones ucranianos abandonen el país para reunirse con sus familias en una situación económica y social más ventajosa fuera de sus fronteras. La demanda de mano de obra cualificada de los países vecinos, tanto los occidentales como la misma Rusia, puede igualmente sustraer población a Ucrania.

Como se podía esperar, la guerra ha hecho caer el índice de fecundidad de 1,16 hijos por mujer en 2021 a 0,9 en 2022 y 0,7 en 2023⁸. Esto junto a la salida de gran número de mujeres jóvenes ha hecho que el número de nacimientos ocurridos en Ucrania se

1.652.444, óblast de Zaporíyia: 470.342, óblast de Jersón: 468.472. Total: 4.562.784 hombres y mujeres mayores de 18 años (ciudadanos con derecho al voto).

⁷ SEGURA, Christian. «Ukraine's demographic drain puts its post-war recovery at risk». *El País internacional*. 2023. [Ukraine's demographic drain puts its post-war recovery at risk | International | EL PAÍS English \(elpais.com\)](https://elpais.com/internacional/2023/07/20/ukraine-demographic-drain-puts-its-post-war-recovery-at-risk/).

⁸ *Ibidem*.

haya reducido a la mitad en los años que llevamos de guerra⁹ con solo 187.000 nacimientos en 2023. Según Eurostat, 800.000 mujeres entre 18 y 34 años se encuentran huidas en los países de la Unión Europea¹⁰. De igual modo, la esperanza de vida también ha decrecido en lo que va de guerra de 66,4 años a 57,3 en los varones y de 76,4 a 70,9 para las mujeres. Y esto no solo por las decenas de miles de soldados y civiles muertos o heridos, sino también por un empeoramiento del estado mental y físico de los ucranianos que la situación bélica ha causado¹¹.

Tampoco se puede olvidar el peso que recaerá en el sistema sanitario —ya sobrecargado por una población tan envejecida— por el alto número de heridos, muchos de ellos inválidos, ni el impacto emocional de la pérdida del hijo único —que es el caso más frecuente en las familias ucranianas—, que deja a padres y abuelos sin descendencia y en gran medida, sin ilusión y una razón para sacrificarse para la reconstrucción del país. Hasta ahora no ha habido un precedente de una guerra realizada por una nación con tan reducida descendencia y está por conocer su impacto sociológico. La intuición apunta que, con pocos jóvenes y niños, cualquier posguerra se parecerá mucho a un velatorio.

Todos estos datos acumulados nos hacen pensar que una guerra muy prolongada tendrá consecuencias irreparables para Ucrania y sus habitantes.

Población de Ucrania y capacidad de movilización

La confrontación bélica entre la Federación Rusa y Ucrania ha degenerado en una guerra de desgaste. Esto significa que cada una de las partes espera agotar los recursos militares y la voluntad y la determinación de lucha de la otra, asumiendo grandes pérdidas materiales y humanas. En tales condiciones la ventaja demográfica de Rusia resulta abrumadora. Comparemos los cerca de 30 millones de habitantes con los que Kiev cuenta para sostener la guerra con los 146 millones más los cerca de 7 millones que ha arrebatado a Ucrania (Crimea más territorio ocupado) de los que dispone Moscú. En Ucrania hay pues una necesidad imperiosa de movilizar más tropas.

⁹ KRAMER, Andrew E. y HOLDER, Josh. «Can Ukraine Find New Soldiers Without Decimating a Whole Generation?», *The New York Times*. 2024.

¹⁰ *Ibidem*.

¹¹ SEGURA, Christian. *Op. cit.*

Por otra parte, se prevé que, a partir de finales de mayo, la Federación Rusa lance una gran ofensiva, en cuyo caso, si esta tiene un éxito significativo, Kiev tendrá la necesidad de movilizar más tropas a corto plazo.

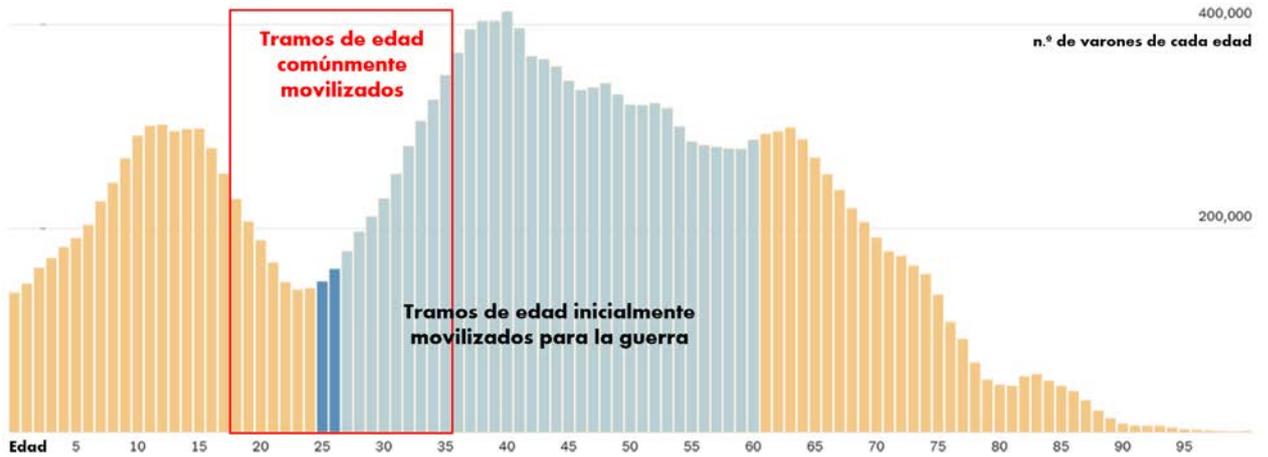


Figura 4. Pirámide de población masculina ucraniana en 2023. Fuente: elaboración propia con gráfico de *The New York Times*

Como podemos ver en la figura 4, en los tramos de edad de hombres jóvenes de 18 a 35 años, los que los países movilizan más comúnmente para ir a la guerra, cada año que disminuye la edad también se reduce el volumen de dicho tramo, pasando de 350.000 varones de 35 años a 230.000 de 30, 150.000 de 25 y 140.000 de 23. A partir de esa edad, se produce una cierta recuperación. El tramo de edad con mayor número de varones es el de los 40 años, con un total de 410.000 hombres, que es casi tres veces mayor que la cantidad ya citada de hombres jóvenes de 23 años.

Se estima, además, que unos 650.000 varones en edad de combatir se encuentran en la Unión Europea, habiendo evadido el servicio militar por unos medios u otros. Ucrania no ha dejado de solicitar su extradición, pero, hasta ahora, los países europeos se muestran reacios.

Los datos indicados sobre la escasez de hombres de la generación más propia para acudir a filas han hecho que el Ejército ucraniano haya movilitado inicialmente a la población de entre 27 y 60 años, lo que ha dado lugar a que la edad media del soldado ucraniano sea de 43 años, una cifra insólita. Es pues muy evidente que Kiev intenta preservar en lo posible y evitar que quede diezmada la población masculina de los tramos

de edad más escasos en número, claves para la supervivencia futura de la nación. Compárese con el hecho de que, en los territorios ocupados de Ucrania, Rusia moviliza a los varones desde los 18 años¹².

Por otra parte, además de las 45.000 que prestan en la actualidad servicio en las fuerzas del orden ucranianas, el número de mujeres que combaten por su país se estima en unas 5.500, desempeñando funciones de combate como francotiradoras, especialistas en artillería o fuerzas de asalto¹³.

Sin embargo, a causa de que los más del millón de personal en armas que cubren los diversos frentes están maltrechos y exhaustos —muchos de los cuales llevan ya dos años de combate sin descanso y decenas de miles han muerto o han resultado gravemente heridos¹⁴—, Kiev se ha visto obligado a tomar la medida de bajar en dos años el límite de edad para ser llamados a filas, de los 27 a los 25 años. A esta decisión se ha añadido también la supresión de algunas exenciones. La nueva ley de movilización, que fue firmada el 16 de abril, abordó un tema especialmente sensible. Sometida a más de 4.200 enmiendas, requirió meses de polémico debate en el Parlamento ucraniano¹⁵.

«Para muchos de los líderes militares del país, una de las principales prioridades es ofrecer un trato justo a quienes llevan ya dos años arriesgando sus vidas, mientras millones de ucranianos han conservado un modo de vida relativamente normal lejos del campo de batalla. Así, a medida que se movilizan nuevas tropas, el ejército se ve presionado para liberar a parte de su personal de servicio más experimentado. Pero no es ningún secreto que la vasta experiencia en combate de estos veteranos no puede ser igualada ni siquiera por los reclutas mejor entrenados, lo que crea un dilema para el ejército»¹⁶.

Todo parece indicar que las medidas tomadas serán insuficientes: muchos del limitado grupo de hombres de 25 y 26 años ya están prestando servicio en el Ejército de forma

¹² KRAMER, Andrew E. y HOLDER, Josh. *Op. cit.* 2024.

¹³ GUMENYUK, Natalia. «Brave New Ukraine. How the World's Most Besieged Democracy Is Adjusting to Permanent War», *Foreign Affairs*. 2024.

¹⁴ KRAMER, Andrew E. y HOLDER, Josh. *Op. cit.* 2024.

¹⁵ GUMENYUK, Natalia. *Op. cit.*

¹⁶ *Ibídem.*

voluntaria, viven en zonas ocupadas o se encuentran fuera de Ucrania. Otros tienen trabajos o discapacidades que les eximen del servicio militar obligatorio.

La reticencia del gobierno ucraniano a rebajar aún más la edad refleja el grave impacto persistente que la guerra tendrá en la demografía futura. Con todo, de momento, la disminución del número de mujeres en edad de maternidad está teniendo un impacto más negativo en las proyecciones demográficas futuras que las bajas de la población masculina joven. Cuando la guerra acabe, si volviera una importante proporción de mujeres ucranianas jóvenes a su país, la situación se invertiría.

Si la guerra se prolonga más allá de este año, algo que dependerá de la cantidad y calidad de la ayuda militar que Kiev reciba desde el exterior, el gobierno se verá obligado a llamar a más varones a filas de todos los segmentos de edad por debajo de 60 años. Así, desde el inicio de la contienda, la ley marcial prohíbe que los hombres de entre los 18 y esa misma edad, los potencialmente movilizables, puedan salir del país, con algunas excepciones como los que son padres de más de tres hijos¹⁷.

Como hemos podido ver, las necesidades militares y las perspectivas demográficas para la continuidad biológica del pueblo ucraniano están en clara contradicción y el dilema no parece tener solución. Si la guerra acaba en derrota, el sacrificio no solo habrá sido inútil, sino que la nación podría quedar herida de muerte. Pero, si esta se gana, no hay ninguna garantía de que no se vaya a perder la paz, precisamente por la falta de una generación joven que pueda representar su futuro y que pueda dar continuidad a la pirámide demográfica. Por otra parte, la escasa población en edad y condiciones laborales, comparada con la que ya vivirá de una pensión por edad, enfermedad o invalidez, podría sucumbir bajo el peso económico de su sostenimiento.

Conclusión

Antes de la guerra, Ucrania ya era el país con las peores perspectivas de envejecimiento del mundo. La baja natalidad y la alta emigración eran la causa de esta preocupante situación demográfica.

¹⁷ SEGURA, Christian. *Op. cit.*

La contienda armada puede hacer que el panorama poblacional termine siendo catastrófico.

Partiendo de 52 millones de habitantes en 1993, en 2021 Ucrania ya había perdido 9 millones. La guerra ha hecho que, por la gran oleada migratoria, Kiev haya sufrido una pérdida temporal de otros 6 o 7 millones y una cifra similar por la población que ha quedado en los territorios controlados por Rusia. A ello hay que sumar los muertos y heridos, que deben llegar a algunos cientos de miles.

En una guerra de desgaste, como la que estamos contemplando, Moscú, que dispone de cuatro veces más población de la que movilizar tropas, cuenta con una ventaja significativa.

Si la guerra se alarga, la crisis demográfica se agudizará, la probabilidad de que los refugiados vuelvan probablemente disminuirá, la natalidad seguirá cayendo, más gente morirá, en peor estado quedará su economía y más sombrías quedarán las perspectivas de supervivencia biológica a largo plazo de la nación ucraniana.

Si, al final, el Kremlin termina imponiendo su voluntad a Ucrania, el sacrificio no solo habrá resultado inútil, sino que Ucrania habrá quedado herida de muerte.

Aunque Kiev consiguiera salir vencedor ¿con qué ánimo se esforzará para reconstruir su porvenir una nación que ha perdido la generación que representa su futuro?

*José Pardo de Santayana**
Coronel de Artillería DEM
Director interino del IEÉE